

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
О.А. Чухно/



МЕНЮ

19 февраля 2024 г.

с 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	38,69	13,6	6,2	16	175
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	77,31	21,6	15,2	23,4	318
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	8,53	0,4	0,1	16,7	94
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,8	0,4	17,6	77
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				129,93	38,4	22	72,4	741
Всего				129,93	38,4	22	72,4	741

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева